

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Macarrones con tomate 	Patatas guisadas con carne 
			Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate (*)  	Merluza al Horno Zanahorias salteadas   
			Fruta	Fruta fresca
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema de zanahoria	Arroz blanco con tomate	Potaje de alubias con verduras 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún  	Patatas guisadas con merluza   
Cinta de lomo de cerdo al horno con ensalada de lechuga, tomate v maíz 	Estofado de magro de cerdo a la jardinera (guisante, patata, zanahoria, pimienta) 	Bacaladito a la andaluza con judías verdes salteadas    	Espirales a la boloñesa     	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y olivas  
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Ensalada de lechuga, tomate y huevo  	Lentejas a la castellana  	Cazuela de fideos      	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) 	Crema de zanahoria (*)
Paella de carne 	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga v maíz 	Tortilla de calabacín con zanahoria salteada 	Merluza al horno con ajo y perejil con champiñón salteado     	Alitas de pollo al horno Ensalada de lechuga y tomate 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Patatas guisadas con verduras 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro  	Crema de judía verde y calabaza   	Lentejas con zanahoria y cebolla  	Arroz blanco con tomate y huevo 
Tilapia a la plancha con zanahoria salteada   	Espirales de colores con tomate (*)  	Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz  	Jamoncitos de pollo al horno con judías verdes salteadas 	Cinta de lomo de cerdo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Alubias blancas al estilo casero (*) 	Macarrones con tomate 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún  	Crema de zanahoria	Potaje de garbanzos con verduras  
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz  	Merluza al horno con guisantes salteados    	Paella de pollo	Magro con tomate con ensalada de lechuga y champiñón (*) 	Bacaladilla frita con ensalada de lechuga y maíz    
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
En todos los menús se incluye agua y pan.				