

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Macarrones con tomate 		Patatas guisadas con carne 	Crema de zanahoria 
	Muslo de pollo al ajillo con patatas fritas 		Merluza al Horno Zanahorias salteadas   	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz  
	Fruta fresca		Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Arroz blanco con tomate 	Patata asada	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún  	Patatas guisadas con merluza    	Crema de zanahoria 
Lomo de cerdo asado con salsa de champiñones 	Bacaladito a la andaluza con calabacín a la plancha     	Macarrones con tomate y atun  	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y olivas  	Magro de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Cazuela de fideos       	Patata asada	Crema de zanahoria 	Ensalada de lechuga, tomate y huevo  
Contramuslo de pollo al horno en su jugo con ensalada de lechuga v maíz 	Tortilla de calabacín con zanahoria salteada 	Merluza al horno con ajo y perejil con champiñón salteado       	Alitas de pollo al horno Ensalada de lechuga y tomate 	Arroz con pollo
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro  	Crema de calabaza 	Sopa de verduras	Arroz blanco con tomate y huevo  	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 
Espirales de colores con atún (*)   	Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y maíz  	Jamonicos de pollo al horno con calabacín al horno	Magro de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tilapia a la plancha con zanahoria salteada   
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
Macarrones con tomate (*) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún  	Crema de zanahoria 		
Merluza al horno con champiñón    	Paella de pollo	Magro con tomate con ensalada de lechuga y maíz 		
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca		
En todos los menús se incluye agua y pan.				