

LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	FESTIVO	Ensalada de lechuga, tomate y atun 	Patatas guisadas a la marinera    	Lentejas con verduras  
		Macarrones con champiñón, guisante y pimiento rojo   	Tortilla francesa con guisantes salteados   	Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria      
		Fruta fresca 	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Crema de calabacín     	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún  	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin)  	Macarrones con pimientos, zanahoria y cebolla  	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla  
Tortilla de champiñón con ensalada de lechuga y maíz  	Paella de pollo y verduras  	Cinta de lomo de cerdo asada 	Rape al horno con picada de ajo y perejil con menestra de verduras     	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria v olivas      
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Crema de calabaza	Potaje de garbanzos con puerro, zanahoria, judía verde y patata 	Ensalada de lechuga, tomate y espárragos 	Lentejas con verduras  	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 
Merluza al horno en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga v zanahoria     	Huevos cocidos con guisantes salteados   	Macarrones con champiñón, guisante y pimiento rojo   	Magro de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 	Gallineta al horno con judías verdes salteadas     
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla 	Cazuela de fideos      	Lentejas con verduras  	Crema de zanahoria 	Patatas guisadas a la marinera 
Paella de marisco    	Filete de Lomo de fresco a Plancha Zanahoria baby salteada 	Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga, tomate v maíz     	Huevos revueltos con calabacín  	Jamonicitos de pollo al horno en su jugo Ensalada de lechuga, tomate v maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
Arroz blanco con tomate 	Crema de judía verde y zanahoria    	Sopa de fideos y garbanzos   		
Salchichas de pollo con guisantes salteados      	Tortilla francesa 	Gallineta al horno Ensalada de lechuga y zanahoria    		
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca		
En todos los menus se incluye Agua y pan. 				