

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
				Patatas guisadas con verduras 
				Cinta de lomo de cerdo al horno 
				Fruta fresca
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Coliflor al estilo casero 	Ensalada de lechuga y cebolla 			
Jamonicos de pollo al horno Zanahorias salteadas 	Contramuslo de pollo a la plancha con arroz 			
Fruta fresca	Fruta fresca			
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Crema de zanahoria 	Cazuela de fideos      	Patatas guisadas con verduras 	Acelgas al estilo casero 	Ensalada de lechuga y cebolla 
Tortilla de patata 	Cinta de lomo de cerdo plancha Ensalada de lechuga y zanahoria 	Abadejo en salsa de tomate Zanahorias salteadas   	Bacalao al horno con champiñón salteado    	Filete de magro de cerdo a la plancha con arroz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta	Fruta fresca
<small>Energía: 380 kcal . Lípidos: 16,6 g . Ácidos Grasos Saturados: 3,6 g . Hidratos de carbono: 32,5 g . Azúcares: 14,2 g . Proteínas: 22,3 g . Sal: 1,7 g . - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 541 kcal . Lípidos: 24,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,6 g . Hidratos de carbono: 44,6 g . Azúcares: 20,0 g . Proteínas: 31,0 g . Sal: 2,2 g . - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 669 kcal . Lípidos: 31,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,3 g . Hidratos de carbono: 51,8 g . Azúcares: 21,5 g . Proteínas: 39,5 g . Sal: 2,9 g . - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro  	Patatas guisadas con verduras 	Crema de calabaza	Sopa casera de pollo con fideos   	Arroz con tomate 
Espirales de colores con atún (*)   	Tortilla francesa 	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada     	Magro con tomate 	Filete de ternera a la plancha con patatas chips 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
<p>En todos los menús se incluye agua y pan. </p>				