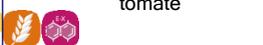


LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Ensalada de pasta 	Sopa casera de pollo 	Acelgas al estilo casero 	Paella mixta 	Guiso de patatas con ternera 
Brocheta de pollo 	Huevos rotos 	Bacalao a la vizcaína Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo 	Salchichas de pollo con zanahoria salteada 	Cazón frito Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo 
Fruta 	Vasito de helado 	Fruta 	Fruta 	Fruta 
<small>Energía: 603 Kcal. - Lípidos: 30,0 g. - Ácidos Grasos Saturados: 5,5 g. - Hidratos de carbono: 53,0 g. - Azúcares: 3,7 g. - Proteínas: 28,2 g. - Sal: 2,5 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 744 Kcal. - Lípidos: 37,0 g. - Ácidos Grasos Saturados: 7,3 g. - Hidratos de carbono: 63,4 g. - Azúcares: 4,8 g. - Proteínas: 37,3 g. - Sal: 3,3 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 1.032 Kcal. - Lípidos: 52,7 g. - Ácidos Grasos Saturados: 10,2 g. - Hidratos de carbono: 86,2 g. - Azúcares: 6,5 g. - Proteínas: 50,1 g. - Sal: 4,9 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 14-18 años con recomendaciones de 3.152 Kcal/día.</small>				
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Cocido de garbanzos con verduras 	Sopa de marisco 	Tallarines napolitana 	FESTIVO	FESTIVO
Croquetas de pollo Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo 	Cabezada de cerdo a la carbonara con ensalada de tomate 	Huevos cocidos con mahonesa Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas ver 		
Fruta 	Yogur de sabores 	Fruta 		
<small>Energía: 637 Kcal. - Lípidos: 38,5 g. - Ácidos Grasos Saturados: 6,9 g. - Hidratos de carbono: 46,9 g. - Azúcares: 10,3 g. - Proteínas: 24,0 g. - Sal: 1,6 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 771 Kcal. - Lípidos: 46,3 g. - Ácidos Grasos Saturados: 8,8 g. - Hidratos de carbono: 55,7 g. - Azúcares: 11,8 g. - Proteínas: 31,7 g. - Sal: 2,0 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 905 Kcal. - Lípidos: 52,0 g. - Ácidos Grasos Saturados: 10,2 g. - Hidratos de carbono: 69,3 g. - Azúcares: 13,3 g. - Proteínas: 38,9 g. - Sal: 4,3 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 14-18 años con recomendaciones de 3.152 Kcal/día.</small>				
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Crema de calabacín 	Ensalada ilustrada 	Sopa casera de pollo 	Arroz a la cubana 	Fideuá de marisco 
Hamburguesa a la plancha con zanahoria salteada 	Huevos al plato con pisto 	Filete de magro de cerdo en salsa jardinera con puré de patata 	Merluza en salsa verde 	Tortilla de patata con ensalada de tomate 
Fruta 	Yogur de sabores 	Fruta 	Fruta 	Fruta 
<small>Energía: 531 Kcal. - Lípidos: 20,8 g. - Ácidos Grasos Saturados: 5,0 g. - Hidratos de carbono: 59,3 g. - Azúcares: 9,7 g. - Proteínas: 24,0 g. - Sal: 2,5 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 692 Kcal. - Lípidos: 28,3 g. - Ácidos Grasos Saturados: 6,9 g. - Hidratos de carbono: 72,3 g. - Azúcares: 11,2 g. - Proteínas: 33,5 g. - Sal: 3,6 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 901 Kcal. - Lípidos: 52,0 g. - Ácidos Grasos Saturados: 10,2 g. - Hidratos de carbono: 93,4 g. - Azúcares: 13,8 g. - Proteínas: 43,6 g. - Sal: 4,3 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 14-18 años con recomendaciones de 3.152 Kcal/día.</small>				
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz a la marinera 	Potaje de garbanzos 	Espirales de colores con atún 	Puré de zanahoria con costrones 	Patatas guisadas con carne de cerdo 
Nuggets de pollo con patata asada 	Merluza al horno 	Jamón York a la plancha Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas ver 	Huevos revueltos con champiñón 	Bacaladito a la andaluza Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas ver 
Fruta 	Yogur de sabores 	Fruta 	Fruta 	Fruta 
<small>Energía: 568 Kcal. - Lípidos: 21,4 g. - Ácidos Grasos Saturados: 4,5 g. - Hidratos de carbono: 68,7 g. - Azúcares: 9,6 g. - Proteínas: 22,2 g. - Sal: 2,2 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 687 Kcal. - Lípidos: 26,4 g. - Ácidos Grasos Saturados: 5,6 g. - Hidratos de carbono: 81,3 g. - Azúcares: 10,7 g. - Proteínas: 27,5 g. - Sal: 2,6 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 898 Kcal. - Lípidos: 34,0 g. - Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g. - Hidratos de carbono: 107,7 g. - Azúcares: 13,1 g. - Proteínas: 35,3 g. - Sal: 3,5 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 14-18 años con recomendaciones de 3.152 Kcal/día.</small>				
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de verduras 	Arroz con verdura y lomo 			
Estofado de ternera con champiñón y cebolla 	Calamares a la andaluza Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas ver 			
Fruta 	Vasito de helado 			
<small>Energía: 662 Kcal. - Lípidos: 31,1 g. - Ácidos Grasos Saturados: 4,7 g. - Hidratos de carbono: 67,8 g. - Azúcares: 6,0 g. - Proteínas: 25,1 g. - Sal: 3,4 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 875 Kcal. - Lípidos: 44,1 g. - Ácidos Grasos Saturados: 6,7 g. - Hidratos de carbono: 83,1 g. - Azúcares: 7,2 g. - Proteínas: 33,2 g. - Sal: 3,8 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 1.143 Kcal. - Lípidos: 57,5 g. - Ácidos Grasos Saturados: 8,7 g. - Hidratos de carbono: 109,1 g. - Azúcares: 9,3 g. - Proteínas: 42,9 g. - Sal: 4,9 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 14-18 años con recomendaciones de 3.152 Kcal/día.</small>				
<p align="center"><b>En todos los menus se incluye Agua y pan.</b></p> 				

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.