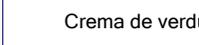
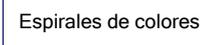
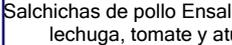
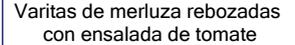
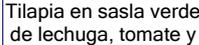
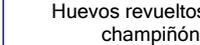


LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Paella mixta 	Cocido de garbanzos con verduras 	Crema de calabacín 	Patatas asadas 	Ensalada de pasta 
Salchichas de pollo con zanahoria salteada 	Huevos rotos 	Cazón frito Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Merluza en salsa verde con verduras salteadas 	Magro con tomate 
Fruta apta	Yogur natural 	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
<small>Energía: 592 Kcal. Lípidos: 20.1 g. AGS: 2.0 g. Hidratos de Carbono: 84.7 g. Azúcares: 14.3 g. Proteínas: 18.3 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 741 Kcal. Lípidos: 25.5 g. AGS: 2.8 g. Hidratos de Carbono: 102.3 g. Azúcares: 18.6 g. Proteínas: 25.8 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 868 Kcal. Lípidos: 30.0 g. AGS: 3.3 g. Hidratos de Carbono: 122.2 g. Azúcares: 24.6 g. Proteínas: 26.9 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Espaguettis a la italiana 	Cocido de garbanzos con verduras 	Crema de zanahoria 	Acelgas al estilo casero 	FESTIVO NACIONAL
Huevos cocidos con mahonesa con ensalada de lechuga y zanahoria 	Croquetas de pollo Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo 	Cabezada de cerdo a la carbonada con ensalada de tomate 	Tilapia al horno con verduras 	
Fruta apta	Yogur natural 	Fruta apta	Fruta apta	
<small>Energía: 604 Kcal. Lípidos: 21.3 g. AGS: 1.9 g. Hidratos de Carbono: 83.1 g. Azúcares: 13.3 g. Proteínas: 20.0 g. Sal: 1.7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 756 Kcal. Lípidos: 27.1 g. AGS: 2.7 g. Hidratos de Carbono: 105.9 g. Azúcares: 19.0 g. Proteínas: 22.2 g. Sal: 1.7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1031 Kcal. Lípidos: 34.7 g. AGS: 3.7 g. Hidratos de Carbono: 147.2 g. Azúcares: 25.9 g. Proteínas: 32.7 g. Sal: 1.7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Fideuá de marisco 	Crema de calabacín 	Crema de zanahoria, cebolla y patata 	Alubias blancas a la castellana 	Arroz tres delicias 
Tortilla de patata sin cebolla con ensalada de tomate 	Hamburguesa mixta a la plancha con zanahoria salteada 	Bacalao con tomate y pimiento 	Filete de magro de cerdo en salsa jardinera con puré de patata 	Merluza en salsa verde 
Fruta apta	Yogur natural 	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
<small>Energía: 594 Kcal. Lípidos: 21.3 g. AGS: 2.0 g. Hidratos de Carbono: 82.4 g. Azúcares: 13.8 g. Proteínas: 17.4 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 767 Kcal. Lípidos: 26.9 g. AGS: 2.6 g. Hidratos de Carbono: 110.0 g. Azúcares: 17.6 g. Proteínas: 21.4 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 924 Kcal. Lípidos: 31.7 g. AGS: 4.0 g. Hidratos de Carbono: 130.2 g. Azúcares: 24.8 g. Proteínas: 29.7 g. Sal: 1.7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz blanco con tomate 	Patatas fritas 	Crema de verduras 	Espirales de colores con atún 	Cocido 
Salchichas de pollo Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Varitas de merluza rebozadas con ensalada de tomate 	Tilapia en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria 	Jamón York a la plancha Ensalada mixta 	Huevos revueltos con champiñón 
Fruta apta	Yogur natural 	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
<small>Energía: 606 Kcal. Lípidos: 21.3 g. AGS: 1.7 g. Hidratos de Carbono: 85.4 g. Azúcares: 14.2 g. Proteínas: 18.3 g. Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 796 Kcal. Lípidos: 26.7 g. AGS: 2.9 g. Hidratos de Carbono: 114.3 g. Azúcares: 17.9 g. Proteínas: 24.8 g. Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1076 Kcal. Lípidos: 36.9 g. AGS: 3.6 g. Hidratos de Carbono: 152.4 g. Azúcares: 23.9 g. Proteínas: 33.7 g. Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
Paella 	Crema de verduras 	Alubias blancas a la castellana 		
Calamares a la andaluza Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Magro con tomate con champiñón y cebolla 	Jamón de pollo al horno con patatas 		
Vasito de helado 	Yogur natural 	Fruta apta		
<small>Energía: 609 Kcal. Lípidos: 21.4 g. AGS: 1.8 g. Hidratos de Carbono: 86.9 g. Azúcares: 13.7 g. Proteínas: 17.4 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 754 Kcal. Lípidos: 26.3 g. AGS: 2.8 g. Hidratos de Carbono: 105.8 g. Azúcares: 19.0 g. Proteínas: 23.6 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 945 Kcal. Lípidos: 34.0 g. AGS: 3.5 g. Hidratos de Carbono: 129.8 g. Azúcares: 25.7 g. Proteínas: 30.0 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
<p align="center">En todos los menus se incluye Agua y pan.</p> 				

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.