

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lentejas al estilo casero 	Cazuela de fideos     	Cocido de garbanzos con verduras 	Arroz con tomate	Crema de calabacín
Colas de rape en salsa americana (cebolla, tomate, caldo de pescado) con verduras salteadas      	Jamonicos de pollo al horno con ensalada 	Merluza al horno con ajo y perejil con verduras salteadas      	Tilapia a la plancha con ensalada     	Lomo de cerdo a la plancha con verduras salteadas  
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Sopa de pescado con arroz     	Crema de verduras 	Alubias blancas al estilo casero 	Guiso de patatas con pollo 	Lentejas al estilo casero 
Pechuga de pollo a la plancha con verduras salteadas  	Merluza a la plancha con ensalada    	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada 	Bacalao al horno con cebolla y zanahoria     	Magro con tomate con verduras salteadas  
Fruta	Agua	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Crema de zanahoria	Sopa casera de ave con garbanzos 	Macarrones con tomate 	Lentejas al estilo casero 	Paella de pollo 
Bacalao a la plancha con ensalada de lechuga y maíz     	Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de olivas, zanahoria y lechuga 	Fogonero en salsa marinera con verduras salteadas      	Estofado de pavo a la jardinera  	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria      
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Espirales de colores con atún  	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Crema de verduras 	Arroz caldoso 	FESTIVO
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 	Merluza a la plancha con ensalada  	Bacalao al horno con patata y cebolla     	Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
En todos los menus se incluye Agua y pan. 				