

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Paella mixta 	Cocido de garbanzos con verduras 	Crema de calabacín 	FESTIVO	PUENTE
Salchichas de Frankfurt con tomate con zanahoria salteada 	Huevos cocidos con ensalada de lechuga y maíz 	Caella a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y atún 		
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta		
<small>Energía: 607 Kcal, Lípidos: 21,6 g, AGS: 2,1 g, Hidratos de Carbono: 86,3 g, Azúcares: 14,5 g, Proteínas: 16,9 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 750 Kcal, Lípidos: 24,7 g, AGS: 2,3 g, Hidratos de Carbono: 106,9 g, Azúcares: 18,4 g, Proteínas: 25,5 g, Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 925 Kcal, Lípidos: 32,6 g, AGS: 4,0 g, Hidratos de Carbono: 130,2 g, Azúcares: 25,9 g, Proteínas: 27,9 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Macarrones gratinados 	Arroz tres delicias 	Crema de zanahoria 	Lentejas a la castellana 	Alubias blancas con chorizo 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria 	Pechuga de pollo a la plancha con rodaja de tomate natural	Magro de cerdo en salsa jardinera con verduras salteadas 	Bacalao en salsa de tomate y pimienta 	Merluza al horno en salsa de zanahoria 
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
<small>Energía: 610 Kcal, Lípidos: 21,2 g, AGS: 1,8 g, Hidratos de Carbono: 85,6 g, Azúcares: 15,0 g, Proteínas: 19,3 g, Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 780 Kcal, Lípidos: 29,3 g, AGS: 2,9 g, Hidratos de Carbono: 111,2 g, Azúcares: 18,4 g, Proteínas: 28,7 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1000 Kcal, Lípidos: 33,6 g, AGS: 3,6 g, Hidratos de Carbono: 142,7 g, Azúcares: 24,7 g, Proteínas: 31,7 g, Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Arroz con tomate	Crema de calabaza 	Lentejas con chorizo 	Garbanzos con chorizo 	Sopa de picadillo 
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz 	Hamburguesa mixta a la plancha con zanahoria salteada 	Merluza en salsa verde 	Jamoncito de pollo asado con verduras salteadas 	Pizza margarita con patatas chips 
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Yogur de sabores 
<small>Energía: 594 Kcal, Lípidos: 21,4g, AGS: 2,3g, Hidratos de Carbono: 84,7g, Azúcares: 13,9g, Proteínas: 15,8g, Sal: 1,7mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 745 Kcal, Lípidos: 26,8 g, AGS: 2,8 g, Hidratos de Carbono: 107,8 g, Azúcares: 18,7 g, Proteínas: 21,7 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1126Kcal, Lípidos: 39,7g, AGS: 3,9g, Hidratos de Carbono: 155,5g, Azúcares: 24,1g, Proteínas: 36,7g, Sal: 1,6mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.