

COLEGIO REGINA MUNDI

SEPTIEMBRE 2022 - ALERGIA LECHE Y LEGUMBRE



LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Crema de calabacín	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de zanahoria 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Arroz con tomate 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Macarrones con atún (*) 	Tilapia a la plancha 	Merluza rebozada con ensalada de lechuga y maíz 	Cinta de lomo de cerdo plancha
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Arroz blanco con tomate 	Crema de calabacín 	Sopa casera de pescado con fideos 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 
Colas de rape en salsa americana con zanahoria salteada 	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria 	Macarrones con atun y tomate 	Tortilla francesa 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Ensalada de lechuga, tomate y huevo 	Patatas guisadas con merluza 	Fideos a la marinera (pimiento, mejillones) 	Crema de calabaza	Sopa casera de pollo con fideos 
Arroz blanco con pollo, zanahoria y calabacín	Huevos cocidos con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Cinta de lomo de cerdo asada con zanahoria salteada 	Pechuga de pollo rebozada Ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al horno con ajo y perejil con champiñón 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.