

COLEGIO REGINA MUNDI

ENERO 2020 - ALERGIA HUEVO Y FRUTOS DE CASCARA



LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
FESTIVO	FESTIVO	Pasta con tomate 	Lentejas al estilo casero 	Crema de calabacín
		Pechuga de pollo al horno con Verduras  	Fogonero en salsa verde      	Jamoncitos de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria 
		Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz caldoso   	Alubias blancas al estilo casero 	Pasta con tomate 	Lentejas con chorizo y morcilla    	Crema de verduras 
Salchichas Frankfurt al horno con Verduras    	Estofado de cerdo con ensalada 	Merluza al horno con ajo y perejil con Verduras       	Pechuga de pollo a la plancha con verduras salteadas  	Rape al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz    
Fruta	Yogurt 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Crema de zanahoria	Cocido de garbanzos con verduras 	Pasta con atún  	Arroz blanco con salsa de tomate	Lentejas al estilo casero 
Limanda a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria    	Merluza en salsa de tomate y pimiento con verduras salteadas       	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Bacalao al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas    	Magro con tomate 
Fruta	Yogurt 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Crema de calabaza	Pasta con tomate 	Alubias blancas estofadas con chorizo   	Guiso de magra con verduras y patatas 	Garbanzos al estilo casero 
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga 	Fogonero en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria       	Filete de cabezada en salsa jardinera   	Merluza al horno con ajo y perejil con Verduras      	Bacalao a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria    
Fruta	Yogurt 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
En todos los menus se incluye Agua y pan.				