

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Crema de calabacín (*)	Ensalada de lechuga y olivas	Coliflor al estilo casero (*)	Patatas guisadas a la marinera	Arroz blanco hervido (*)
Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga v maíz	Filete de ternera a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria	Tortilla francesa	Filete de magro de cerdo a la plancha
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores	Fruta fresca
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Ensalada de lechuga y cebolla	Patatas guisadas con verduras	Macarrones blancos con aceite y champiñones	Crema de zanahoria	Brócoli al estilo casero
Contramuslo de pollo a la plancha con arroz	Cinta de lomo de cerdo al horno con patatas fritas	Colas de rape en salsa americana	Tortilla de patata con lechuga (*)	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria v olivas
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores	Fruta fresca
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Cazuela de fideos	Patatas guisadas con verduras	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga y cebolla	Verduras asadas
Huevo duro con ensalada de lechuga y maíz	Fogonero al horno	Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria	Paella de marisco	Jamoncitos de pollo asado en jugo Zanahorias salteadas
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores	Fruta fresca
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz blanco hervido (*)	Acelgas con patata	Ensalada de lechuga y olivas	Patatas guisadas con verduras	Crema de verduras (*)
Revuelto de calabacín y cebolla con queso	Merluza al horno con ajo y perejil con lechuga	Macarrones con verduras	Colas de rape rebozadas con lechuga	Filete de lomo de cerdo a la plancha con patatas
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores	Fruta fresca
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro	Crema de calabaza			
Filete de ternera a la plancha con arroz	Lomo de cerdo al ajillo con ensalada de lechuga y zanahoria			
Fruta fresca	Fruta fresca			
En todos los menús se incluye agua y pan.				