

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de calabacín 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Arroz tres delicias 	Patatas guisadas a la marinera 	Lentejas con verduras 
Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Espirales a la boloñesa 	Magro con tomate Zanahoria baby salteada 	Tortilla francesa con champiñón salteado 	Caella en salsa verde Ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Macarrones con tomate 	Crema de zanahoria	Cocido 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Alubias blancas con verduras 
Tilapia al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Jamoncitos de pollo al horno con patatas dado y champiñón salteado 	Colas de rape en salsa americana con judías verdes 	Arroz con pollo 	Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Macarrones con atun y tomate 	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Patatas guisadas con verduras 	Acelgas al estilo casero 
Huevo duro con ensalada de lechuga y maíz 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Paella de marisco 	Contramuslo de pollo al horno Zanahorias salteadas 	Merluza en salsa verde con judías verdes salteadas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29

En todos los menús se incluye agua y pan.

