

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Ensalada de lechuga y tomate 	Crema de calabacín (*) 
			Huevos fritos con patatas fritas 	Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 
			Fruta fresca de temporada	Fruta fresca
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones con tomate (*) 	Crema de zanahoria 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín (*) 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 
Tilapia al horno 	Chuleta de pavo con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Paella de pollo	Jamoncitos de pollo asado con champiñón salteado 	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y olivas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Ensalada de lechuga, tomate y huevo 	Arroz blanco con tomate 	Espinacas al estilo casero 	Macarrones con tomate (*) 	Crema de calabaza
Magro con tomate con patata hervida 	Lomo al horno con zanahoria salteada 	Abadejo a la plancha con champiñón 	Huevos cocidos con ensalada de lechuga y zanahoria 	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro 	Crema de zanahoria 	Acelgas con patata 	Patatas guisadas con verduras 	Arroz con champiñones 
Macarrones con atún (*) 	Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Filete de magro de cerdo a la plancha	Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y zanahoria 	Colas de rape en salsa americana (cebolla, tomate, caldo de pescado) con ensalada de lechuga y tomate 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Macarrones con tomate (*) 	Crema de calabaza 	Espinacas con patata con costrones 	Guiso de patatas con pescado 
Arroz a la cubana 	Merluza a la plancha con zanahoria salteada 	Contramuslo de pollo a la plancha con champiñón 	Magro con tomate 	Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta
En todos los menus se incluye Agua y pan.				