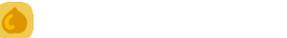
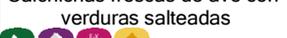
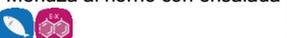
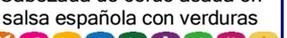
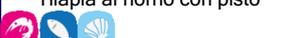
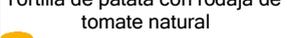
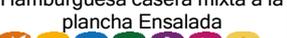
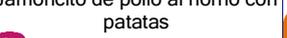
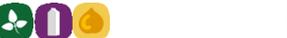
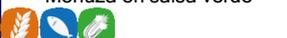
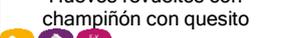
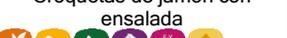
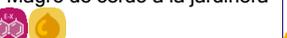


COLEGIO REGINA MUNDI  
COLEGIO REGINA MUNDI-JUNIO 2018

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1	
				FESTIVO	
<p>Energía: 215 Kcal . Lípidos: 12,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 1,7 g . Hidratos de carbono: 22,7 g . Azúcares: 16,3 g . Proteínas: 1,9 g . . . . . Valoración nutricional calculada según Ingestas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.</p>					
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	
Paella mixta	Gazpacho	Garbanzos con verduras	Macarrones a la boloñesa	Lentejas jardinera	
					
Cazón frito con ensalada	Salchichas frescas de ave con verduras salteadas	Merluza al horno con ensalada	Huevos cocidos con ensalada	Cabezada de cerdo asada en salsa española con verduras salteadas	
					
Fruta	Fruta	Helado	Fruta	Fruta	
					
<p>Energía: 608 Kcal . Lípidos: 36,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 9,4 g . Hidratos de carbono: 46,6 g . Azúcares: 23,6 g . Proteínas: 22,5 g . . . . . Valoración nutricional calculada según Ingestas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.</p>					
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	
Gazpacho	Alubias blancas con verduras	Espirales de colores con atún	Arroz con champiñón y jamón cocido	Lentejas estofadas con chorizo	
					
Tilapia al horno con pisto	Tortilla de patata con rodaja de tomate natural	Hamburguesa casera mixta a la plancha Ensalada	Jamoncito de pollo al horno con patatas	Bacaladito frito con ensalada	
					
Fruta	Fruta	Fruta	Helado	Fruta	
					
<p>Energía: 685 Kcal . Lípidos: 34,2 g . Ácidos Grasos Saturados: 8,8 g . Hidratos de carbono: 57,7 g . Azúcares: 22,4 g . Proteínas: 32,9 g . . . . . Valoración nutricional calculada según Ingestas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.</p>					
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	
Crema de verduras	Lentejas jardinera	Puchero con judías verdes	Cazuela de fideos	Gazpacho Arroz con tomate	
					
Merluza en salsa verde	Huevos revueltos con champiñón con queso	Croquetas de jamón con ensalada	Magro de cerdo a la jardinera	Surtido de fiambres con patatas chips	
					
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Helado	
					
<p>Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . . . . . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.</p>					
En todos los menus se incluye Agua y pan.					

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.