

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lentejas al estilo casero 	Cazuela de fideos 	Cocido de garbanzos con verduras 	Arroz con tomate	Crema de calabacín
Colas de rape en salsa americana (cebolla, tomate, caldo de pescado) con verduras saltea 	Jamonicos de pollo al horno con ensalada 	Merluza al horno con ajo y perejil con verduras salteadas 	Tortilla francesa con ensalada 	Lomo de cerdo a la plancha con verduras salteadas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Sopa de pescado con arroz 	Crema de verduras 	Alubias blancas al estilo casero 	Guiso de patatas con pollo 	Lentejas al estilo casero 
Pechuga de pollo a la plancha con verduras salteadas 	Merluza a la plancha con ensalada 	Huevo revuelto con ensalada 	Bacalao al horno con cebolla y zanahoria 	Magro con tomate con verduras salteadas 
Fruta	Agua	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Crema de zanahoria	Sopa casera de ave con garbanzos 	Macarrones con tomate 	Lentejas al estilo casero 	Paella de pollo 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de olivas, zanahoria y lechuga 	Fogonero en salsa marinera con verduras salteadas 	Estofado de pavo a la jardinera 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Espirales de colores con atún (*) 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Crema de verduras 	Arroz caldoso 	FESTIVO
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 	Huevos cocidos con ensalada 	Bacalao al horno con patata y cebolla 	Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
En todos los menus se incluye Agua y pan. 				