

# COLEGIO REGINA MUNDI

## ENERO 2024 COLEGIO REGINA MUNDI SIN LECHE NI LEGUMBRES



LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Crema de calabacín (*) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún  	Coliflor al estilo casero 	Patatas guisadas a la marinera    	Arroz blanco hervido (*)
Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga v maíz 	Espirales de colores con atún (*)   	Caella a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria    	Tortilla francesa con champiñón salteado  	Magro con tomate Zanahoria baby salteada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Macarrones con tomate 	Crema de zanahoria 	Patatas guisadas con verduras 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún  	Acelgas al estilo casero 
Tilapia al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas    	Jamonicitos de pollo al horno con patatas dado y champiñón salteado 	Colas de rape en salsa americana     	Pechuga de pollo a la plancha con arroz 	Tortilla de patata con ensalada lechuga, zanahoria y olivas  
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Macarrones con atun y tomate  	Crema de calabaza 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún  	Patatas guisadas con verduras 	Brócoli al estilo casero (*) 
Huevo duro con ensalada de lechuga y maíz  	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Paella de marisco    	Contramuslo de pollo al horno Zanahorias salteadas 	Merluza en salsa verde    
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
Arroz blanco con tomate 	Sopa casera de ave 	Patatas guisadas con verduras 		
Revuelto de champiñones  	Abadejo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz    	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate  		
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca		
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.