

COLEGIO REGINA MUNDI

DICIEMBRE 2020 - ALERGIA LEGUMBRE



LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Acelgas con patata	Fideuá 	Crema de calabacín (*) con picatostes 	Patatas guisadas con costilla con costrones 
	Colas de rape rebozadas con ensalada de olivas, zanahoria y lechuga 	Magro con tomate con ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria 	Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate 
	Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
FESTIVO	FESTIVO	Arroz blanco con salsa de tomate	Fideos a la marinera 	Brócoli con jamón serrano 
		Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Jamoncito de pavo asado en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria 	Fogonero con tomate con ensalada de lechuga y zanahoria 
		Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Patatas guisadas con carne de cerdo	Ensalada murciana 	Crema de puerros (*)	Macarrones con tomate 	Arroz con pollo 
Huevos cocidos con ensalada de lechuga y zanahoria 	Merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y tomate 	Lomo de cerdo en salsa de champiñones con champiñón 	Bacalao en salsa de tomate y pimiento con ensalada de lechuga y zanahoria 	Chuleta de pavo a la plancha
Fruta	Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Crema de zanahoria con picatostes 	Sopa de fideos 			
Caella al horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Pechuga de pollo rebozada con patatas chips 			
Fruta	Copa de chocolate 			
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.