

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Crema de calabacín (*)	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Lentejas con verduras 	Patatas guisadas a la marinera 	Arroz blanco hervido (*)
Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga v maíz 	Macarrones con tomate (*)	Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 	Contramuslo de pollo a la plancha con guisantes salteados 	Magro con tomate con judías verdes salteadas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones con tomate (*)	Crema de zanahoria 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
Paella de pollo y verduras 	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con patatas fritas 	Rape a la plancha con menestra de verduras 	Filete de magro de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Sopa de verduras	Cocido andaluz 	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Potaje de alubias con verduras 
Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga v maíz 	Fogonero al horno con judías verdes salteadas 	Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Paella de marisco 	Jamoncitos de pollo asado en su jugo Zanahorias salteadas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz blanco con tomate 	Lentejas con verduras 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Patatas guisadas con verduras 	Crema de judía verde y zanahoria 
Pechuga de pollo a la plancha	Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Macarrones con tomate (*)	Rape a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Filete de lomo de cerdo a la plancha con patatas
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Ensalada de lechuga y olivas 	Crema de calabaza			
Paella de carne 	Lomo de cerdo al ajillo con ensalada de lechuga y zanahoria 			
Fruta fresca	Fruta fresca			

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.