

ALERGIA FRUCTOSA Y SORBITOL (DIETA BAJA EN AZUCARES)



LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	FESTIVO	Ensalada de lechuga y aceitunas 	Patatas guisadas a la marinera 	Crema de calabaza 
		Macarrones blancos con aceite y champiñones 	Tortilla francesa 	Merluza al horno con ajo y perejil con lechuga 
		Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Crema de calabacín (*) 	Ensalada de lechuga y olivas 	Patatas guisadas a la marinera 	Macarrones blancos hervidos con atún 	Crema de puerros 
Tortilla de patata con lechuga 	Arroz blanco con pollo, zanahoria y calabacín	Tortilla de jamón serrano con patatas fritas 	Rape al horno con picada de ajo y perejil 	Merluza al horno con ajo y perejil con lechuga 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Crema de calabaza	Arroz blanco con magro, zanahoria y calabacín	Ensalada de lechuga y olivas 	Sopa casera de pollo con fideos 	Patatas guisadas a la marinera 
Filete de merluza rebozada con lechuga 	Huevos cocidos 	Macarrones blancos hervidos con atún 	Magro de cerdo a la plancha con lechuga 	Gallineta al horno 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Ensalada de lechuga y olivas 	Cazuela de fideos 	Macarrones blancos con aceite y champiñones 	Crema de puerros 	Patatas guisadas a la marinera 
Paella de marisco 	Filete de Lomo de fresco a Plancha	Merluza al horno con ajo y perejil con lechuga 	Revuelto de calabacín 	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con lechuga 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
Arroz blanco hervido (*)	Crema de calabaza	Sopa casera de pollo con fideos 		
Pechuga de pollo a la plancha	Tortilla francesa 	Gallineta al horno con lechuga 		
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca		
En todos los menus se incluye Agua y pan.				