

COLEGIO REGINA MUNDI

Dic23 Regina Mundi SIN LEGUMBRES, FRUTOS SECOS, LTP



LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
				Patatas guisadas con verduras 
				Cinta de lomo de cerdo al horno 
				Fruta fresca
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Coliflor al estilo casero 	Ensalada de lechuga y cebolla 			
Jamoncitos de pollo al horno Zanahorias salteadas 	Contramuslo de pollo a la plancha con arroz 			
Fruta fresca	Fruta fresca			
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Crema de zanahoria 	Cazuela de fideos      	Patatas guisadas con verduras 	Acelgas al estilo casero 	Ensalada de lechuga y cebolla 
Tortilla de patata 	Cinta de lomo de cerdo plancha Ensalada de lechuga y zanahoria 	Abadejo en salsa de tomate Zanahorias salteadas   	Bacalao al horno con champiñón salteado    	Filete de magro de cerdo a la plancha con arroz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro  	Patatas guisadas con verduras 	Crema de calabaza	Sopa de cocido con fideos    	Arroz con tomate 
Espirales de colores con atún (*)   	Tortilla francesa con quesito  	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada     	Magro con tomate 	Filete de ternera a la plancha con patatas chips 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Copa de chocolate 
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.