

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Macarrones con tomate 	Coliflor al estilo casero 	Crema de calabacín (*) 	Patatas guisadas con verduras 
Arroz a la cubana Contramuslo de pollo a la plancha 	Merluza a la plancha con zanahoria salteada 	Pinchitos de pollo con champiñón salteado 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Bacaladito frito con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Acelgas al estilo casero 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Espaguetis con tomate 	Crema de zanahoria 
Paella de pollo 	Jamoncitos de pollo asado con champiñón salteado 	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y olivas 	Tilapia al horno 	Cinta de lomo de cerdo al horno con ensalada de lechuga, tomate v maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Patatas guisadas con verduras 	Macarrones con tomate 	Crema de calabaza 	Ensalada de lechuga, tomate y huevo 	Arroz blanco con tomate 
Caella a la plancha con champiñón 	Huevos cocidos con ensalada de lechuga y zanahoria 	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate 	Magro con tomate con patata hervida 	Cinta de lomo de cerdo al horno con zanahoria salteada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Acelgas al estilo casero 	Crema de zanahoria 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro 	Arroz blanco hervido (*) 	Patatas guisadas con verduras 
Filete de magro de cerdo a la plancha 	Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Espirales de colores con atún 	Colas de rape en salsa americana(cebolla,tomate,caldo de pescado) con ensalada de lechuga y tomate 	Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de verduras (*) 	Coliflor al estilo casero con costrones 	Guiso de patatas con pescado 		
Filete de ternera a la plancha con champiñón 	Magro con tomate 	Revuelto de calabacín y cebolla con ensalada de lechuga y zanahoria 		
Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca		
En todos los menús se incluye agua y pan. 				