

## COLEGIO REGINA MUNDI

### ENERO 2019 - ALERGIA FRUTOS SECOS



LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
FESTIVO	Arroz blanco con tomate frito	Lentejas al estilo casero 	Sopa casera de pollo 	Macarrones a la boloñesa 
	Varitas de merluza rebozadas con ensalada de tomate y maíz 	Huevos cocidos Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Magro con tomate con patatas 	Bacalao al horno con verduras salteadas 
	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Arroz tres delicias 	Espirales de colores con tomate 	Lentejas al estilo casero 	Garbanzos al estilo casero 	Sopa de pescado 
Salchichas de pollo Ensalada 	Merluza al horno con verduras salteadas 	Jamonicos de pollo asado con verduras salteadas 	Revuelto de champiñón con ensalada de tomate 	Cazón en salsa verde con guisantes 
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Puré de zanahoria y calabacín con costrones 	Paella de marisco 	Alubias blancas con chorizo 	Lentejas al estilo casero 	Pasta a la boloñesa 
Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Lomo de cerdo a la plancha con verduras salteadas 	Merluza al horno con verduras salteadas 	Huevos cocidos con ensalada de lechuga y maíz 	Bacalao al horno con verduras salteadas 
Fruta	Lácteo 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Cazuela de fideos 	Arroz con tomate	Cocido 	Puré de verduras 	
Revuelto de calabacín con ensalada guarnición 	Salchichas Frankfurt al horno con verduras salteadas 	Cazón a la plancha con verduras salteadas 	Jamoncito de pollo al horno Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas ver 	
Fruta	Lácteo 	Fruta	Fruta	
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
En todos los menus se incluye Agua y pan.				