

LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Crema de calabacín 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Lentejas con verduras 	Patatas guisadas a la marinera 	Arroz tres delicias 
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Espirales a la boloñesa 	Caella en salsa verde Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con guisantes salteados 	Magro con tomate Zanahoria baby salteada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate 	Crema de zanahoria 	Cocido 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Alubias blancas con verduras 
Tilapia al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Salchichas Frankfurt al horno con tomate 	Colas de rape en salsa americana con judías verdes 	Arroz con pollo 	Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Macarrones con atun y tomate 	Crema de calabaza 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Patatas guisadas con verduras 	Lentejas al estilo casero 
Huevo duro con ensalada de lechuga y maíz 	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate v maíz 	Paella de marisco 	Jamoncitos de pollo al horno Zanahorias salteadas 	Merluza en salsa verde con judías verdes salteadas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca
LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Arroz blanco con tomate 	Sopa casera de ave 			
Revuelto de champiñones 	Abadejo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 			
Fruta fresca	Fruta fresca			
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.