

## COLEGIO REGINA MUNDI

### MARZO 2023- BAJA EN AZUCARES, FRUCTOSA Y SORBITOL



LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Escarola	Crema de calabacín (*)
				
			Huevos fritos con patatas fritas	Merluza rebozada con lechuga
				    
			Fruta fresca apta	Fruta fresca apta
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Pasta hervida	Crema de calabaza	Escarola	Crema de calabacín (*)	Patata asada con calabacín a la plancha
 				
Tilapia al horno	Chuleta de pavo con lechuga	Paella de pollo	Jamoncitos de pollo asado	Tortilla francesa con lechuga
  				 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural	Fruta fresca apta
				
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Lechuga iceberg con huevo duro	Arroz blanco hervido (*)	Espinacas al estilo casero	Macarrones blancos con aceite y champiñones	Crema de calabaza
 			 	
Magro de cerdo a la plancha con patata hervida	Lomo al horno con calabacín salteado	Abadejo a la plancha con lechuga	Huevos cocidos con lechuga	Merluza a la andaluza con lechuga
		   	 	    
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural	Fruta fresca apta
				
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lechuga iceberg	Crema de zanahoria	Acelgas con patata	Guiso de patatas con pollo	Arroz con champiñones
				
Macarrones blancos hervidos con atún	Bacalao al horno con lechuga	Magro de cerdo a la plancha	Revuelto de champiñones con lechuga	Rape a la plancha con lechuga
 	   		 	   
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural	Fruta fresca apta
				
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Lechuga iceberg con atún	Pasta hervida con aceite de oliva (*)	Crema de calabaza	Espinacas con patata	Guiso de patatas con pescado
 	 			   
Arroz blanco con huevo	Merluza a la plancha con calabacín salteado	Contramuslo de pollo a la plancha con champiñón	Magro de cerdo a la plancha con lechuga	Revuelto de calabacín con lechuga
 	  			 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural	Fruta fresca apta
				
En todos los menus se incluye Agua y pan.				