

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Ensalada de atún 	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin) 
			Contramuslo de pollo a la plancha con patatas fritas	Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 
			Fruta fresca de temporada	Fruta fresca
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones con tomate (*) 	Crema de zanahoria 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacin, cebolla, pimiento) 
Tilapia al horno con judías verdes salteadas 	Chuleta de pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Paella de pollo	Jamoncitos de pollo asado con champiñón salteado 	Bacalao a la plancha Ensalada de lechuga y olivas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Ensalada de lechuga y tomate 	Arroz blanco con tomate 	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 	Macarrones con chorizo 	Crema de calabaza
Magro con tomate con patata hervida 	Salchichas Frankfurt al horno con zanahoria salteada 	Abadejo a la plancha con champiñón 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada mixta 	Crema de zanahoria 	Lentejas con verduras 	Guiso de patatas con pollo 	Arroz con verduras (judia verde,calabacin y pimiento) 
Macarrones con atún (*) 	Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Estofado de magro de cerdo a la jardinera 	Muslo de pollo en salsa de champiñón con ensalada de lechuga y zanahoria 	Colas de rape en salsa americana(cebolla,tomate,caldo de pescado) con ensalada de lec 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Macarrones con tomate (*) 	Crema de verduras 	Alubias blancas al estilo casero con chorizo con costrones 	Guiso de patatas con pescado 
Arroz con tomate 	Merluza a la plancha con zanahoria salteada 	Hamburguesa a la plancha con champiñón 	Magro con tomate con menestra de verduras 	Limanda a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta
En todos los menus se incluye Agua y pan.				