

| LUNES 29   | MARTES 30   | MIERCOLES 31  | JUEVES 1  | VIERNES 2   |
|--|---|---|---|---|
|  |   |   | Crema de zanahoria  | Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, nimiento) |
|  |   |   | Magro con tomate con ensalada de lechuga y maíz                                   | Gallineta al horno Zanahorias salteadas                                 |
|  |   |   | Fruta fresca  | Fruta fresca  |
|  |   |   |   | Pan integral  |
| LUNES 5  | MARTES 6  | MIERCOLES 7   | JUEVES 8  | VIERNES 9   |
| Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún | Patatas guisadas con merluza                                    | Crema de zanahoria  | Arroz blanco con tomate   | Potaje de alubias con verduras  |
| Espirales a la boloñesa                                      | Tortilla francesa Ensalada de lechuga y olivas                  | Varitas de merluza rebozadas con ensalada de lechuga, tomate y maíz | Estofado de magro de cerdo a la jardinera (guisante, patata, zanahoria, nimiento) | Abadejo en salsa de tomate con zanahoria salteada                       |
| Fruta fresca   | Fruta fresca  | Fruta fresca  | Fruta fresca  | Fruta fresca  |
|  |   |   |   | Pan integral  |
| LUNES 12   | MARTES 13   | MIERCOLES 14  | JUEVES 15   | VIERNES 16  |
| Crema de calabacín (*)                                       | Sopa de arroz (zanahoria, cebolla, apio, puerro, caldo vegetal) | Ensalada de lechuga, tomate y huevo                                 | Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, nimiento)           | Fideos a la marinera (pimiento, mejillones)                             |
| Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate              | Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria)         | Paella de pescado   | Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz                 | Revuelto de calabacín y cebolla   |
| Fruta fresca   | Fruta fresca  | Fruta fresca  | Fruta fresca  | Fruta fresca  |
|  |   |   |   | Pan integral  |
| LUNES 19   | MARTES 20   | MIERCOLES 21  | JUEVES 22   | VIERNES 23  |
| Lentejas con zanahoria y cebolla                             | Arroz de pescado  | Patatas guisadas con verduras                                       | Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro       | Crema de judía verde y calabaza   |
| Jamoncitos de pollo al horno con judías verdes salteadas     | Huevos cocidos Ensalada de lechuga, tomate y maíz               | Palometa con tomate frito con zanahoria salteada                    | Espirales de colores con atún (*)   | Varitas de merluza empanadas Ensalada de lechuga, tomate y maíz         |
| Fruta fresca   | Fruta fresca  | Fruta fresca  | Fruta fresca  | Fruta fresca  |
|  |   |   |   | Pan integral  |
| LUNES 26   | MARTES 27   | MIERCOLES 28  | JUEVES 29   | VIERNES 1   |
| Macarrones con tomate  | Sopa casera de verduras con fideos                              |   |   |   |
| Bacalao al horno con ensalada de lechuga y zanahoria         | Cinta de lomo de cerdo al horno con patatas a lo pobre          |   |   |   |
| Fruta fresca   | Fruta fresca  |   |   |   |
|  |   |   |   |   |
| En todos los menús se incluye agua y pan.                    |   |   |   |   |