

COLEGIO REGINA MUNDI
-NOV-2023 REGINA SIN FRUTOS SECOS


| LUNES 30 | MARTES 31 | MIÉRCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
|---|--|---|--|--|
| | | | Lentejas con verduras  | Sopa de pollo con fideos  |
| | | | Merluza a la vizcaina Ensalada de lechuga y zanahoria  | Tortilla de patata con tomate natural  |
| | | | Yogur de sabores  | Fruta fresca |
| LUNES 6 | MARTES 7 | MIÉRCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 |
| Macarrones con tomate  | Lentejas con verduras  | Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún  | Crema de calabacín  | Potaje de alubias con verduras  |
| Merluza al Horno con zanahoria salteada  | Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate  | Paella de pollo y verduras  | Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y maíz  | Lomo de Sajonia con patata hervida  |
| Fruta fresca | Fruta fresca | Fruta fresca | Yogur  | Fruta fresca |
| LUNES 13 | MARTES 14 | MIÉRCOLES 15 | JUEVES 16 | VIERNES 17 |
| Patatas guisadas con carne  | Lentejas con arroz  | Cocido andaluz  | Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún  | Crema de calabaza  |
| Gallineta al horno con judías verdes salteadas  | Varitas de merluza empanadas con ensalada de lechuga y zanahoria  | Tortilla francesa con champiñón salteado  | Espirales a la boloñesa  | Estofado de magro de cerdo a la jardinera con ensalada de lechuga y zanahoria  |
| Fruta fresca | Fruta fresca | Fruta fresca | Yogur de sabores  | Fruta fresca |
| LUNES 20 | MARTES 21 | MIÉRCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 |
| Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro  | Alubias blancas estofadas  | Pasta de caracol con tomate y atún  | Garbanzos con verduras  | Crema de zanahoria  |
| Paella mixta  | Jamonicitos de pollo al horno en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y maíz  | Huevos revueltos con champiñón salteado  | Merluza con salsa de tomate con zanahoria salteada  | Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz  |
| Fruta fresca | Fruta fresca | Fruta fresca | Yogur  | Fruta fresca |
| LUNES 27 | MARTES 28 | MIÉRCOLES 29 | JUEVES 30 | VIERNES 1 |
| Lentejas a la castellana  | Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún  | Crema de zanahoria, cebolla y calabacín  | Macarrones con tomate  | |
| Tortilla francesa con queso  | Arroz con verduras y salchichas frescas  | Magro de cerdo en salsa jardinera con patatas dado  | Gallineta al horno Ensalada de lechuga y zanahoria  | |
| Fruta del tiempo | Fruta fresca | Fruta fresca | Yogur  | |
| En todos los menús se incluye agua y pan. | |  | | |