

COLEGIO REGINA MUNDI

NOVIEMBRE 2021 - ALERGIA LENTEJAS



LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Patatas guisadas a la marinera 	Crema de calabacín 	Sopa casera de cocido con fideos y garbanzos 
	Macarrones a la carbonara 	Tortilla francesa con guisantes salteados 	Nuggets de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz 	Palometa en salsa de tomate con judías verdes salteadas 
	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural 	Fruta fresca apta
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Crema de zanahoria 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Espirales con tomate gratinadas 	Garbanzos estofados con calabacín, zanahoria y cebolla 
Tortilla de patata Ensalada (lechuga, zanahoria y cebolla) 	Magro con tomate Menestra de verduras 	Paella de marisco 	Colas de rape rebozadas Ensalada de lechuga y zanahoria 	Albóndigas de bacalao en salsa con champiñón salteado 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural 	Fruta fresca apta
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Cazuela de fideos 	Alubias blancas estofadas con chorizo 	Patatas guisadas con merluza 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Crema de calabaza 
Hamburguesa casera mixta a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz 	Revuelto de champiñón Zanahorias salteadas 	Paella con pollo 	Abadejo en salsa de tomate Zanahorias salteadas 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural 	Fruta fresca apta
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz blanco con tomate	Sopa de fideos y garbanzos 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro 	Crema de calabacín 	Guisantes con patata y zanahoria 
Salchichas Frankfurt al horno con patatas fritas 	Colas de rape rebozadas con judías verdes salteadas 	Macarrones a la boloñesa 	Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Huevos cocidos Ensalada de lechuga y tomate 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural 	Fruta fresca apta
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de zanahoria	Patatas guisadas con verduras 			
Merluza frita Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Magro de cerdo a la jardinera con zanahoria, guisantes y cebolla 			
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta			
En todos los menus se incluye Agua y pan.				