

LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	FESTIVO	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Patatas guisadas a la marinera 	Lentejas con verduras 
		Macarrones con tomate (*) 	Pechuga de pollo a la plancha con guisantes salteados 	Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria 
		Fruta fresca 	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Crema de calabacín (*) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones con tomate (*) 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
Contramuslo de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga y maíz 	Paella de pollo y verduras 	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con patatas fritas 	Colas de rape en salsa americana con menestra de verduras 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria v olivas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Crema de calabaza	Potaje de garbanzos con puerro, zanahoria, judía verde y patata 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Lentejas con verduras 	Patatas guisadas con chorizo 
Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria 	Pechuga de pollo a la plancha con guisantes salteados 	Espaguettis con tomate (*) 	Magro con tomate con ensalada de lechuga y zanahoria 	Gallineta al horno con judías verdes salteadas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Sopa casera de pollo con fideos (*) 	Lentejas con verduras 	Crema de zanahoria 	Patatas guisadas a la marinera 
Paella de marisco 	Filete de Lomo de fresco a Plancha Zanahoria baby salteada 	Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga, tomate v maíz 	Macarrones con atún (*) 	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo Ensalada de lechuga, tomate v maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
Arroz blanco con tomate 	Crema de judía verde y zanahoria 	Garbanzos estofados con calabacín, zanahoria y cebolla 		
Pechuga de pollo a la plancha con guisantes salteados 	Cinta de lomo de cerdo asada 	Gallineta al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 		
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca		
En todos los menus se incluye Agua y pan. 				