

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
				Lentejas con zanahoria y cebolla 
				Rape al horno con picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga y tomate     
				Fruta fresca
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de calabacín     	Sopa casera de cocido con fideos y garbanzos   	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún  	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 
Nuggets de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz                 	Palometa rebozada con judías verdes salteadas          	Macarrones a la carbonara     	Tortilla francesa con guisantes salteados  	Filete de magro de cerdo a la plancha
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
FESTIVO	FESTIVO	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún  	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 
		Paella de marisco     	Merluza rebozada con champiñón salteado     	Huevos cocidos Ensalada de lechuga y zanahoria  
		Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún  	Cazuela de fideos          	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 	Alubias blancas estofadas con chorizo    	Macarrones con nata y queso   
Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo      	Hamburguesa casera mixta a la plancha con ensalada de lechuga y maíz          	Abadejo a la romana Zanahorias salteadas     	Revuelto de champiñones  	Colas de rape rebozadas Ensalada de lechuga y olivas     
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Crema de zanahoria  	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro  	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Arroz con verduras (judía verde, calabacín y pimiento) 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 
Croquetas de pollo Ensalada de lechuga, tomate y maíz                 	Macarrones a la carbonara (bacon, nata)     	Tortilla de patata con judías verdes salteadas  	Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga, tomate y maíz     	Jamoncitos de pollo asado en su jugo con zanahoria salteada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
En todos los menus se incluye Agua y pan.				