

COLEGIO REGINA MUNDI
MARZO 2019 - INTOLERANCIA LACTOSA


LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 1
			FESTIVO	FESTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Arroz blanco con tomate	Cocido de garbanzos con verduras 	Crema de calabacín	Pasta de caracol con tomate  	Lentejas con zanahoria y cebolla 
Jamoncito de pollo al horno con zanahoria salteada 	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz     	Cazón en salsa con champiñón     	Lomo de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Huevos cocidos con lechuga  
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Macarrones con tomate  	Lentejas a la jardinera  	Crema de zanahoria	Arroz con tomate	Alubias blancas con verduras 
Lomo de cerdo a la plancha con verduras salteadas  	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz  	Tilapia al horno con verduras   	Jamonicos de pollo al horno Ensalada  	Merluza en salsa de tomate y pimiento    
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Arroz con tomate	Garbanzos con verdura y patata 	Lentejas con verduras 	Espirales de colores con atún   	Puré de verduras 
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Huevo revuelto con calabacín a la plancha  	Merluza en salsa verde   	Estofado de magro de cerdo a la jardinera con verduras salteadas  	Cazón en salsa con guisantes    
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Brocolis esparragados	Lentejas a la jardinera  	Puré de verduras 	Alubias blancas estofadas con verduras 	Paella  
Macarrones con dados de lomo  	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con patatas a lo pobre   	Huevos cocidos Ensalada de lechuga, tomate y atún   	Bacalao en salsa de tomate y pimiento    
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
En todos los menus se incluye Agua y pan.				